

ÖAGG | PD

## 40. PSYCHODRAMA SYMPOSION

Spital am Pyhrn 5. – 7. Mai 2023

PRE-WORKSHOPS 4. – 5. Mai 2023



SEX(UALITÄT) UND LIEBE

Kamasutra-Darstellungen von der Fassade des Khajuraho-Tempels in Indien (10.-11. Jhdt n. Chr.).



# INFORMATION & ANMELDUNG

## KONZEPTION UND ORGANISATION

Manuela Hofer-Hartnig und Wolfgang Hofer

## INFORMATION

Sekretariat, Isabella Veit  
pd-symposion@oeagg.at  
www.psychodrama-austria.at

## ANMELDUNG

Nach Anmeldung über das Onlineformular der Homepage der Fachsektion Psychodrama [www.psychodrama-austria.at](http://www.psychodrama-austria.at) erhalten Sie die Rechnung mit angeführtem Verwendungszweck. Diesen bei Einzahlung bitte unbedingt anführen! Die Reihung für die Teilnahme an den Workshops erfolgt nach dem Zeitpunkt der erfolgten Anmeldung.

Für das gesamte Symposium gelten die An- und Abmeldebedingungen des ÖAGG. Änderungen vorbehalten!

## TAGUNGSGEBÜHREN

	€	Einzahlung bis 31.3.2023
Mitglieder im ÖAGG	250,-	220,-
Nichtmitglieder	290,-	260,-
Ausbildungsteilnehmer- Innen & Studierende der FS Psychodrama im ÖAGG	110,-	95,-

## KOSTEN PRE-WS:

€ 24,- pro Einheit  
Für 12 Einheiten insgesamt € 288,-

## HOTELBUCHUNGEN

- ① Direkt im Hotel „Freunde der Natur“  
Spital am Pyhrn,  
+43 7563 681  
hotel.freunde.der.natur@netway.at  
www.naturfreundehotel.at
- ② Direkt im „JUFA Hotel Pyhrn-Priel“  
Spital am Pyhrn,  
+43 5 7083 580  
spitalpyhrn@jufa.eu
- ③ Tourismusbüro Spital am Pyhrn +43 7563 24999 für weitere Buchungsmöglichkeiten.

Es sind ausreichend Zimmer im Hotel Freunde der Natur für die SeminarteilnehmerInnen vorreserviert – bitte wieder direkt anmelden.

Im Jufa Hotel gibt auch Familienzimmer zur Reservierung – bitte auch direkt anmelden.

## PRE-WORKSHOPS

Donnerstag, 4.5.2023 14.00 – 18.00 Uhr  
19.30 – 21.00 Uhr  
Freitag, 5.5.2023 9.00 – 12.30 Uhr

### A Frauen und ihre Lust

Als Fachpersonen der Psychologie und Psychotherapie haben wir sehr viel gelernt und uns in der Selbsterfahrung viel mit unserem Wesen auseinandergesetzt - und dennoch stoßen wir oft an unsere Grenzen, wenn es um unsere eigene Freude und Lust an der Sexualität und um unsere Erregbarkeit geht. Wir merken, dass unser theoretisches Wissen in der Praxis nicht unbedingt greift und auch nicht einfach umgesetzt werden kann. An diesem Punkt möchte ich mit dem Workshop „Frauen und ihre Lust“ ansetzen. Wir lernen zu analysieren, wo man selber in der Sexualität steht, und wie man das Denkmuster, dass Frauen weniger Lust haben, erkennen und ändern kann. Zudem zeige ich Wege auf und erläutere Hilfsmittel, damit wir besser verstehen können, wie wir selber funktionieren. So können wir in Zukunft auch unser Gegenüber besser wahrnehmen.

[Dania Schifftan](#)

### B „Your Body is a Wonderland“... Die Rolle des Körpers in der psychodramatischen Paar- und Sexualtherapie

Ich lade in meinem Pre-Workshop zur Arbeit mit Embodiment und interpersoneller Achtsamkeit in der Paar- und Sexualtherapie ein. Von Anamnese-Gesprächen, diagnostischen Überlegungen, bis hin zur spezifischen Behandlung von sexuellen Problemen und Arrangements für die Gestaltung von paardynamischen Prozessen reicht das Spektrum der Anwendungsmöglichkeiten. Weiters beschäftigen wir uns mit Somatischer Co-Regulation, Gender-Aspekten im Einzel- und Paarsetting, Vertrauen und Intimitätsschutz, Umgang mit erotischen Fantasien, Re-Inszenierungen innerhalb des Therapiesettings. Es gibt Gelegenheit für die Diskussion von Fallgeschichten aus der Praxis, sowie für Übungen und Supervision von eigenen Fällen.

[Gilbert Suchanek](#)

## PROGRAMM 2022

### FREITAG NACHMITTAG

- 14.00** WELCOME
- 14.00** ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG  
VORSTELLEN DER REFERENTINNEN UND SPONSOREN  
[Manfred Stelzig](#) - Fachsektionsleiter,  
[Wolfgang Hofer](#)
- 15.00** WARMING UP  
[Manuela Hofer-Hartnig](#)
- 15.30** VORTRAG 1  
Von Let's Talk about Sex zum  
genitalen Selbstbild der Frau  
[Ann-Marlene Henning](#)
- 16.30** PAUSE
- 17.00** VORTRAG 2  
Der Beitrag der Sexualmedizin zum  
Verständnis von Sexualität und  
sexuellen Störungen  
[Michaela Bayerle-Eder](#)
- 18.00** VORTRAG 3  
Psychodrama und Sexual- und  
Paartherapie  
[Wolfgang Hofer](#)
- 18.45** PODIUMSDISKUSSION  
[Ann-Marlene Henning](#), [Bayerle-Eder](#),  
[Dania Schifftan](#), [Manuela Hofer-](#)  
[Hartnig](#), [Gilbert Suchanek](#)  
[Moderation Wolfgang Hofer](#)
- 19.30** ABENDESSEN
- 21.00** Ehrungen und Themen  
der Fachsektion Psychodrama

### SAMSTAG 8:00-8:45

- A** Tanz der Sinne – Spür die Liebesfreude  
in dir! [Daniela Birnbauer](#)
- B** Sinnliches Singen am Morgen Songs von  
Liebe und Lust [Maria Estella Dürnecker](#)

## SAMSTAG, 9.00 - 12.30

- V1** Love Letters – eine psychodramatische Schreib- und Spielwerkstatt zur Sprache der Liebe [Angela Christoph und Sabine Spitzer-Prochazka](#)
- V2** Gemeinsam als Paar wieder in den Fluss des Lebens kommen  
Die Ressourcen von Somatic Experiencing in der Psychodrama Paar- und Sexualtherapie nutzen [Katharina Mayer-Rieckh und Cornelia Webhofer](#)
- V3** Das Ende der monogamen Partner\*innenschaft? Von Affären, offenen Beziehungen und Polyamorie  
[Clemens Hammer](#)
- 4V** Paartherapie – Einflussfaktoren der Paardynamik auf die Sexualität [Ines Stamm](#)
- 5V** Sexualität-Identitäten-Macht  
[Magdalena Ségur-Cabanac](#)
- 6V** Behinderung & Sexualität = behinderte Sexualität? „Ja derfen´s denn des überhaupt machen?“ [Gabriele Denk und Markus Bräuer](#)
- 7V** Selbstliebe und -befriedigung „Wir werden alle bessere Liebhaber, wenn wir uns selbst lieben.“ [Betty Dodson, Marlies Potthoff](#)
- 8V** “Wo bin ich?” “Du bist bei mir ... ich hab dich lieber als alles auf der Welt.” (Dialog zwischen dem aus todesähnlichen Schlaf erwachenden Schneewittchen und dem Prinzen). Über die psychodramatische Arbeit mit Märchenszenen und wie sie hilfreich sein kann für die Gestaltung der Rolle als Liebes- und Sexualpartner\*in. [Andreas Voglsam](#)
- 9V** Zwischen vanilla & kinky... Sex, Romantik & Liebe inmitten der schwulen hook-up culture. [Christof Mitter, BA MSc](#)
- 10V** Sexspotting – Der Blick in die Tiefe  
[Manuela und Wolfgang Hofer](#)

12.30 MITTAGESSEN

## SAMSTAG, 15.00 – 18.30

- 1N** „Verführung, Angst und Lust“  
[Mag. Gilbert Suchanek MSc](#)
- 2N** Liebe als kreativer Prozess  
Vom sich Verlieben über Herausforderungen, wenn der Alltag einkehrt, zur Entwicklung einer Liebes Beziehung, die von Fürsorge und Leidenschaft getragen ist. [Regina Beer MSc](#)
- 3N** Psychodramatechniken zur Bearbeitung sexueller Probleme [Mag.<sup>a</sup> Sabine Kistler und Dr. med. Stefan Woinoff](#)
- 4N** Das sexuelle Begehren aus dem Dornröschenschlaf wecken - Sexcorporel meets Psychodrama [Daniela Trattning](#)
- 5N** Sex kennt kein Alter [Marlies Potthoff](#)
- 6N** Sex trotz Kinderwunsch!  
[Anita Heidenbauer und Olivia Pojer](#)
- 7N** „Ein Blick zurück“ – Vom Polsterreiten, Doktorspielen übers Masturbieren bis zum ersten Mal und den großen Liebesgefühlen  
[Stephanie Neuhuber und Helene Schober](#)
- 8N** Paarbleiben im Elternsein...  
[Kerstin Mitterhauser-Pöttinger](#)
- 9N** Die Psychosexuelle Entwicklung und ihre Bedeutung für die Sexualität und die Lebenszufriedenheit  
[Raphaela Kellner und Michael Reif](#)

18.30 ABENDESSEN

20.00 LESUNG MARGIT SCHREINER  
Frau Schreiner liest aus ihren beiden jüngsten Veröffentlichungen

„Vater. Mutter. Kind. Kriegserklärungen. Über das Private.“ (2021), und „Mütter. Väter. Männer. Klassenkämpfe. Über das Private.“ (2022)

21.15 TANZ UND MUSIK MIT CHRISTOF MITTER

## SONNTAG, 9.30 – 12.30

9.30 Wie Liebe gelingt: Ein Improtheater  
[Manuela Hofer-Hartnig und Wolfgang Hofer](#)

11.00 PAUSE

11.30 REFLEXION UND AUSKLANG DES SYMPOSITIONS [Manfred Stelzig](#), [Manuela Hofer-Hartnig und Wolfgang Hofer](#)

# ZU DEN REFERENTINNEN

## **Bayerle-Eder** Michaela Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>

Professorin MedUni Wien für Endokrinologie, Präsidentin der Gesellschaft zur Förderung der Sexualmedizin und der sexuellen Gesundheit (ÖGFSSG) [www.sexualmedizin.or.at](http://www.sexualmedizin.or.at), und Mitorganisatorin des Sexualmedizin interdisziplinär Kongresses Wien, wissenschaftliche Veröffentlichungen im Bereich Endokrinologie und Stoffwechsel (Diabetes, Sexualmedizin), Vorlesung in Sexualität, Reproduktion, Schwangerschaft & Geburt

## **Beer** Regina, MSc

Psychodrama Psychotherapeutin in freier Praxis in Wien, mit Zusatzausbildungen zu Paar- und Sexualtherapie sowie körperorientierter Psychotherapie.

## **Birnbauer** Daniela

Sozialpädagogin, Künstlerin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Psychodrama) in freier Praxis und im stationären Setting in Niederösterreich; psychotherapeutische Arbeit mit Bewegung, Tanz und Achtsamkeit in der Gruppe; Weiterbildung in Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.

## **Bräuer** Markus Mag. MSc

Ich lebe selbst von Kindheit an mit einer hochgradigen Seh- und Hörbehinderung. Studium der katholischen Theologie, langjährige Arbeit in unterschiedlichen Projekten im Behindertenbereich, Ausbildung im Peer Counseling mit langjähriger Praxis, Psychodrama-Psychotherapeut, Fort- und Weiterbildung in Paar- und Sexualtherapie (ÖAGG)

## **Christoph** Angela M.A.,

Jg. 1974, Psychodrama-Therapeutin (DFP), Coach/Supervisorin DGSv, Weiterbildungsleiterin; Entspannungscoach, Weiterbildung Sexual- und Paartherapie (ÖAGG) [www.angela-christoph.de](http://www.angela-christoph.de)

## **Denk** Gabriele Mag.<sup>a</sup>

Behindertenpädagogin, Psychologin und Psychodrama-Therapeutin, Langjährige Erfahrung in unterschiedlichsten Rollen im Rahmen der Behindertenhilfe

## **Dürnecker** Maria Estella DI

Psychotherapeutin in Ausbildung,

## **Hammer** Clemens, Dr. med. MSc

Psychotherapeut in freier Praxis (Psychodrama), Sexualpädagoge und -therapeut, Mediziner; Schwerpunkte: sexuelle Vielfalt, Paar- und Sexualtherapie [www.clemenshammer.at](http://www.clemenshammer.at)

## **Heidenbauer** Anita, Mag.<sup>a</sup>

Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin, langjährige Mitarbeiterin der Kinder- und Jugendhilfe, AEGE Flexible Hilfen, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Psychodrama), Weiterbildung Psychodrama Paar- und Sexualtherapie, Psychotherapeutin in freier Praxis und im Zentrum Femme&Fertile

**Henning Ann-Marlene, MA**

Psychologin, Psychotherapeutin, Paar-, Einzel- und Sexualtherapeutin, Sexologie-Masterstudium an der Hochschule Merseburg 2016-2019 zum Genitalen Selbstbild der Frau), Weiterbildungen nach dem „Sexo-corporel-Konzept“, Fernsehmoderatorin, Buchautorin (Make Love, Make More Love, Männer, Liebespraxis, Sex verändert alles), Podcasts

**Hofer-Hartnig Manuela DSA**

Psychotherapeutin Psychodrama, Leiterin der Weiterbildung Sexual- und Paartherapie der Fachsektion Psychodrama im ÖAGG  
www.hoferpsychotherapie.at  
praxis@hoferpsychotherapie.at

**Hofer Wolfgang MSc**

(Lehr-)Psychotherapeut (Psychodrama), Paar- und Sexualtherapeut in freier Praxis in Linz, Lehrtherapeut Psychodrama im ÖAGG und Donau Universität Krems, Leiter der Weiterbildung Sexual- und Paartherapie der Fachsektion Psychodrama im ÖAGG  
www.hoferpsychotherapie.at  
praxis@hoferpsychotherapie.at

**Kellner Raffaella Mag.a (FH), MSc**

Ich bin 1981 geboren, bin verheiratet und habe zwei Kinder. Mein Grundberuf ist Sozialarbeiterin, als Psychotherapeutin (Psychodrama) und Paar- und Sexualtherapeutin arbeite ich in freier Praxis in Wien, Zusatzausbildung in Brainspotting

**Mayer-Rieckh Katharina**

Psychotherapeutin (Psychodrama, Paar- und Sexualtherapie, Somatic-Experiencing, Soma Physiotherapeutin

**Mitter Christof BA MSc**

Psychodrama-Psychotherapeut für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Paar- & Sexualtherapeut, Sozialarbeiter, dipl. Pädagoge; psychotherapeutische Praxis in Wien mit Schwerpunkt LGBTIQ\*, Sexual- und Paartherapie.

**Mitterhauser Kerstin, BA**

Jahrgang 1982, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Hebamme, Vortragstätigkeiten und Leitung einer Psychodrama Gruppe für Studierende an der FH OÖ für Gesundheitsberuf

**Neuhuber Stephanie MSc, BA**

Psychotherapeutin Psychodrama, Einzel-, Paar- und Sexualtherapie, Weiterbildung Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie sowie Sexual- und Paartherapie (ÖAGG), Studium der Erziehungswissenschaft

**Pojer Olivia Dr. med.**

Ärztin für Allgemeinmedizin, Präsidentin u. Referentin der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur und TCM, Lektorin an der Med Uni Graz, Zertifikat für „TCM in der Kinderwunschbehandlung der deutschen Gesellschaft für Reproduktionsmedizin. Fortbildungsdiplome für TCM und Akupunktur der Uni Nanjing und Wuhan. Fellow of the American Board of Oriental Reproductive Medicine (ABORM), Buchautorin: „Integrative treatment of male infertility with Chinese Medicine“ 2022 Singing Dragon und „Geheimnisse aus der Jadekammer – Potenzstörungen und Libidoverlust mit chinesischer Medizin behandeln“ 2017 Verlag Müller&Steinicke, Mitinhaberin des Zentrums Femme&Fertile

**Potthoff Marlies** Dr. med.

Allgemeinärztin, Fachdozentin für Medizin, Naturheilverfahren, Psychodramatherapeutin (Moreno-Institut Überlingen/München), Mediatorin, Coach, systemische Familien-Paar- und Sexualtherapeutin (istob-Institut München), MONROE-Beraterin (Sex-Toys, Pflegeprodukte und Wäsche), Praxis in München, Weiterbildung Sexual- und Paartherapie ÖAGG

**Reif Michael** Mag. MSc

Psychotherapeut (Psychodrama) und Klinischer und Gesundheitspsychologe, tätig in freier Praxis in Klagenfurt und in Feldkirchen in Kärnten sowie im Anstellungsverhältnis in der Caritas Beratungsstelle Villach, Weiterbildungen in Sexual- und Paartherapie und Brainspotting

**Schiftan Dania**, lic. phil.

Psychotherapeutin und Klinische Sexologin, seit 14 Jahren eigene Praxis in Zürich. 2018 erschien ihr erstes Buch "COMING SOON – Orgasmus ist Übungssache" (Piper), das bereits in 3 weitere Sprachen übersetzt wurde. Auch ein Onlinekurs ist verfügbar auf: [Sinnsucher.de](http://Sinnsucher.de). 2021 sind bei Piper „Keep it coming - Guter Sex ist Übungssache“ (2021) und das Graphic Novel „Lets talk about Sex“ (2021) erschienen. Dania Schiftan schreibt als Expertin für Sexualität und Partnerschaft für verschiedene Zeitungen, Magazine und Blogs. Sie bietet auch Kurse, Vorträge und Workshops an, außerdem lehrt sie an unterschiedlichen Institutionen und ermöglicht Online-Therapien. Mehr über Dania erfährst du hier: [www.daniaschiftan.ch](http://www.daniaschiftan.ch)

**Schober Helene** Mag.<sup>a</sup>, MSc

Studium der Bildenden Kunst, Psychotherapeutin (Psychodrama) und Sexualtherapeutin in freier Praxis in Linz - Gemeinschaftspraxis „Innen“. Zielgruppe: Gerne begleite ich Frauen und Männer, Paare wie Singles zu Themen rund um Liebe, Un/Lust, Leidenschaft

**Schreiner Margit**

ist eine der renommiertesten Schriftstellerinnen Österreichs. Während ihres Studiums der Germanistik und Psychologie lebte sie zwei Jahre in Tokio, wo sie zu schreiben begann. Nach mehrjährigen Aufenthalten in Paris, Berlin und Italien kehrte sie 2000 nach Österreich zurück. Margit Schreiner ist für ihr Werk vielfach ausgezeichnet worden, u. a. mit dem Österreichischen Würdigungspreis für Literatur, dem Johann-Beer-Literaturpreis und zuletzt dem Anton-Wildgans-Preis, einem der wichtigsten Literaturpreise Österreichs

**Ségur-Cabanac Magdalena** Mag.<sup>a</sup> (FH) MSc

Psychotherapeutin für Integrative Gestalttherapie, Paar- und Sexualtherapie (Psychodrama), Klinische Sexologin (Sexocorporel), GSRD (Gender Sex Relational Diversity) und IFS (Internal Family Systems) Therapeutin in freier Praxis in Wien

**Spitzer-Prochazka Sabine** MSc

Jg. 1968, Psychodrama-Psychotherapeutin, Schreib-Coach, Autorin; freie Praxis und Leitung des Schreib-Zentrums in Wien. [www.sabine-spitzer.at](http://www.sabine-spitzer.at)  
[www.schreib-zentrum.at](http://www.schreib-zentrum.at)

**Stamm Ines** Dr.<sup>in</sup>

Studium der Biologie an der Universität Wien, Psychotherapeutin in freier Praxis, Personenzentrierte Psychotherapie, Weiterbildung Imago-Paartherapie, Weiterbildung Psychodrama Sexual- und Paartherapie, Gerichtssachverständige und Mitglied der Prüfungskommission im Hauptverband der Gerichtssachverständigen Wien, Leiterin und Vortragende des Weiterbildungscurriculums psychotherapeutische Gutachter und Gutachterinnen der VÖPP, Frauengesundheitsexpertin im BMSGPK.

**Suchanek Gilbert** Mag. Msc

Psychotherapeut (Psychodrama), Klinischer- und Gesundheitspsychologe und Supervisor, langjährige Mitarbeit in der stationären psychiatrischen Rehabilitation, sowie ambulanten forensischen Rehabilitation (Pro Mente Kärnten). Schwerpunkte der freien Praxis in den Bereichen Paar- und Sexualtherapie, Traumatherapie, Körperpsychotherapie, buddhistische Psychologie. Lehr- und Seminartätigkeit beim VPA-Wien, ÖAGG Wien, Akademie für Psychologie (BÖP), SFU Wien, Caritas Kärnten, Akademie De la Tour (Diakonie)

**Trattnig Daniela** Mag.<sup>a</sup>

Psychodrama Psychotherapeutin (ÖAGG), Klinische Sexologin Sexocorporel (ISP), Paar- und Sexualtherapeutin (ÖAGG) [www.liebesexundtherapie.at](http://www.liebesexundtherapie.at), Supervisorin (ÖVS, ÖAGG), Performerin, Radiomacherin im freien Radio, Lebenslustköchin. Tätig in freier Praxis FREI\_RAUM in Klagenfurt am Wörthersee. [www.freiraum-daniela-trattnigg.at](http://www.freiraum-daniela-trattnigg.at)

**Voglsam Andreas** Dr.

Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut/Psychodrama/ Einzellehrtherapie

**Webhofer Cornelia** Mag.<sup>a</sup>

Psychotherapeutin (Psychodrama), Paar- und Sexualtherapie, Somatic-Experiencing in Ausbildung)

Wir freuen uns sehr, dass wir für unsere Berufsgruppe besonders interessante und relevante Sponsoren für das Symposium gewinnen konnten. Sie werden am Symposium mit ihren Präsentationen anwesend sein. Herzlichen Dank!



Medintim

UroAkut<sup>®</sup>

appointmed  
DIE unkomplizierte Praxis-Software



Kamasutrastellungen von Paaren, die schon länger beisammen sind.



Wenn der Mann den Geschirrspüler einräumt und die Frau muss kommen, weil er ihn falsch belädt, dann ist das die „Geschirrspüler Position“.



Wenn der Mann den Nacken seiner Frau liebevoll küsst und die Frau zärtlich seine Brust streichelt und das Kind stürzt schreiend ins Zimmer, weil es angstaunsende Geräusche gehört hat, dann nennt man das die „unterbrochener Kamasutra-Geschlechtsverkehr Position“.

# ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG  
1080 Wien, Lenaugasse 3/8  
Telefon: +43 (1) 405 39 93  
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20  
office@oeagg.at  
www.oeagg.at

PD  
Fachsektion Psychodrama,  
Soziometrie & Rollenspiel  
1080 Wien, Lenaugasse 3/10  
Telefon: +43 (1) 255 99 88  
www.psychodrama@oeagg.at  
www.psychodrama-austria.at  
www.psychodrama-beratung.at

